

P&R sobre la prueba casera para VIH de OraQuick® :

¿Qué es la prueba casera para VIH de OraQuick?

La prueba casera para VIH de OraQuick es un kit que le permite a usted hacer la prueba y obtener sus resultados en la privacidad de su propio hogar. Esta prueba es aprobada por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA en inglés). La prueba recoge células al tomar un frotis de sus encías. La prueba busca anticuerpos del VIH. Estos son proteínas que su cuerpo crea en respuesta a la infección por VIH. La prueba casera le dará a usted los resultados en 20 minutos. Si usted tiene 17 o más años de edad, puede comprar el kit por \$40 en una farmacia local o por internet. El kit incluye una prueba, instrucciones escritas de cómo hacer la prueba, e información sobre lo que significan los resultados.

¿Cuán exacta es la prueba casera?

El kit casero no es tan bueno como las pruebas de sangre que se usan en oficinas médicas o sitios de pruebas del VIH. **Cuan exacta la prueba es para usted, depende en cuan recientemente se infectó.**

El **período ventana** es el tiempo entre una infección y cuando una prueba puede detectar esa infección exactamente.

Prueba casera de OraQuick	4-5 semanas
Prueba de anticuerpos en la clínica	1 mes
Prueba rápida Insti™ en la clínica	3 semanas
Prueba de sangre ARN	2 semanas

Todas las pruebas del VIH tienen un "período ventana." El período ventana es el tiempo entre cuando una persona se infecta y cuando una prueba sale positiva. La prueba casera tiene un período ventana de **4-5 semanas**. Las pruebas de sangre en la clínica pueden detectar el VIH más temprano. La prueba del VIH ARN usualmente puede detectar el VIH dentro de dos semanas. Usted puede hacer una prueba ARN en la clínica de ETS de Harborview, Gay City Wellness Center, o el Center for Multicultural Health.

La prueba casera también puede dar un resultado negativo si una persona tiene una infección con VIH avanzada.

Es probable que la prueba casera no detecte un cuarto a un tercio de la infecciones por VIH entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en el área de Seattle. Como resultado, **HSH que hacen pruebas de VIH regularmente deben continuar haciéndose la prueba en una clínica en la cual se usan pruebas de sangre.** La prueba casera puede ser una buena prueba extra si usted quiere hacer la prueba con más frecuencia sin la pena de ir a la clínica. También, **si actualmente usted no hace la prueba con regularidad, la prueba casera es mejor que no hacerse la prueba.**

Si la prueba casera no es tan exacta como las pruebas usadas en sitios clínicos y comunitarios, ¿por qué la aprobaron?

La prueba casera es una manera de aumentar el número de pruebas y buscar nuevos positivos. Es una de muchas opciones de hacerse la prueba. Para personas que tienen dificultad en acceder pruebas en sitios de cuidado de salud o en una clínica, una prueba casera es mejor que no hacerse la prueba.

¿Qué sucede si la prueba casera sale positiva?

Si usted recibe un resultado positivo, vaya a una clínica y **hágase una prueba de sangre para asegurarse que su resultado de la prueba casera sea correcto.** OraQuick también tiene una línea 24 horas al día que provee referidos a sitios locales que ofrecen pruebas. Si usted no quiere ir a su médico privado, Salud Pública tiene una lista de otros sitios a los que puede ir para hacerse la prueba: kingcounty.gov/hivtestspanish

¿Se ofrece consejero con la prueba casera?

El kit de prueba casero incluye información escrita en general sobre pruebas de VIH y qué significan los resultados. También hay una línea de teléfono 24 horas al día, operada por el fabricante que usted puede llamar si necesita apoyo o referencias locales.

¿Me puede decir la prueba casera si tengo otras ETS?

No. La prueba casera sólo puede detectar si usted tiene el VIH. Actualmente, no hay pruebas caseras aprobadas por la FDA para clamidia, gonorrea, sífilis, o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.

¿Puedo usar la prueba casera con parejas para ayudarnos a decidir si usar condones?

No. Usted no debe hacer esta prueba y decidir tener sexo sin condón, basado en los resultados. Esto es porque el período ventana de 3 meses hace probable que la prueba casera no detectará una infección reciente. Las **infecciones recientes son las más contagiosas**. Los kits de prueba incluyen un aviso sobre hacer la prueba "inmediatamente antes del sexo." Dice que usted no debe usar la prueba para tomar decisiones sobre conductas de riesgo sexual inmediatas.

¿Quién no debe usar la prueba casera?

Usted **no** debe usar la prueba casera si:

- Tiene **menos que 17 años**. La prueba no ha sido evaluada para este grupo de edad. La FDA no ha aprobado la prueba para personas que tienen menos que 17 años.
- Ha **participado en un ensayo clínico de la vacuna contra el VIH**. Vacunas de ensayo clínico pueden causar un resultado incorrecto.
- Usted está preocupado/a con un **posible contagio del VIH en los 3 meses pasados** (p. ej. sexo no protegido, compartir jeringas o equipo para inyección). La prueba casera no es bastante sensitiva para identificar una nueva infección. Salud Pública recomienda una prueba ARN hecha en la clínica para detectar infecciones recientes. Si usted no puede obtener una prueba de sangre pero quiere hacer una prueba de VIH, puede hacer la prueba casera ahora, pero asegúrese de que se haga otra prueba en 3 meses.
- Usted tiene **síntomas de una posible infección reciente por VIH**. Estos síntomas pueden incluir fiebre, fatiga, dolor de garganta, sarpullido, amígdalas o nódulos linfáticos hinchados, dolor de cabeza, dolor de articulación o músculo, diarrea, náusea o vómito, o

sudoración nocturna. Es importante diagnosticar infección por el VIH tan temprano como sea posible. Hágase una prueba de VIH ARN si cree que es posible que tenga síntomas de infección reciente por el VIH. Empezar el tratamiento tan pronto como sea posible después de estar infectado/a puede ayudar proteger su sistema inmunológico y mantenerle saludable.

Mensajes claves sobre la prueba casera de VIH

- La prueba casera es mejor que no hacerse la prueba. Puede ayudar a unas personas como prueba extra además de hacer pruebas de sangre regulares.
- La prueba casera **NO** se recomienda como un sustituto de pruebas regulares de sangre de VIH para hombres que tienen sexo con hombres.
- La prueba casera no puede identificar infecciones que ocurrieron en los últimos 3 meses de manera confiable.
- Si usted está a riesgo de contraer el VIH y dispuesto y capaz de ir a una clínica de pruebas de VIH/ETS, ¡vaya con frecuencia!
- Lo mejor es hacer una prueba de VIH en un sitio que también puede hacer pruebas de otras ETS.
- Si usted recibe un resultado positivo, es importante hacer una prueba en la clínica para asegurar que el resultado sea correcto.
- Hacer la prueba casera **NO** es una buena manera de "filtrar" a parejas sexuales en tiempo real. Hay una posibilidad de un resultado incorrecto.

¿Dónde puedo encontrar más información?

FDA: preguntas frecuentes sobre la prueba casera:
<http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm312126.htm>

OraQuick: preguntas frecuentes sobre la prueba casera
<http://www.oraquick.com/FAQs>

Para lugares de pruebas de VIH:
kingcounty.gov/hivtestspanish

o llame al Programa de VIH/ETS al 206-263-2000